



Aan de slag met druk en opstandig gedrag

1. Introductie 	2. Druk en opstandig gedrag 	3. Positieve aandacht 	4. Spelen met je kind 
5. Meer structuur creëren 	6. Duidelijke regels en opdrachten 	7. Tastbare beloningen 	8. Negeren 
9. Reageren op lastig gedrag 	10. Omgaan met boosheid en verdriet 	11. De balans opmaken 	



Lastig gedrag

Lees voor

Laatst opgeslagen om 08:58



Je ziet nu een aantal gedragingen die lastig kunnen zijn voor jou en David.

Welk lastig gedrag laat David elke dag zien?

- Ongehoorzaamheid (niet aan regels houden/niet doen wat ouders zeggen)
- Zeuren/drammen/tegenspreken/discussiëren
- Uitdagen/provoceren/anderen met opzet ergeren
- Snel en vaak boos zijn
- Veel ruzie met broertjes/zusjes
- Driftbuien
- Schelden
- Slaan/knijpen/schoppen
- Stukmaken van spullen/gooiën met spullen
- Spullen kwijt zijn/dingen vergeten/chaotisch zijn
- Spullen niet opruimen
- Taken niet afmaken
- Niet op zijn/haar beurt kunnen wachten



Oefening Wel of geen goede regel

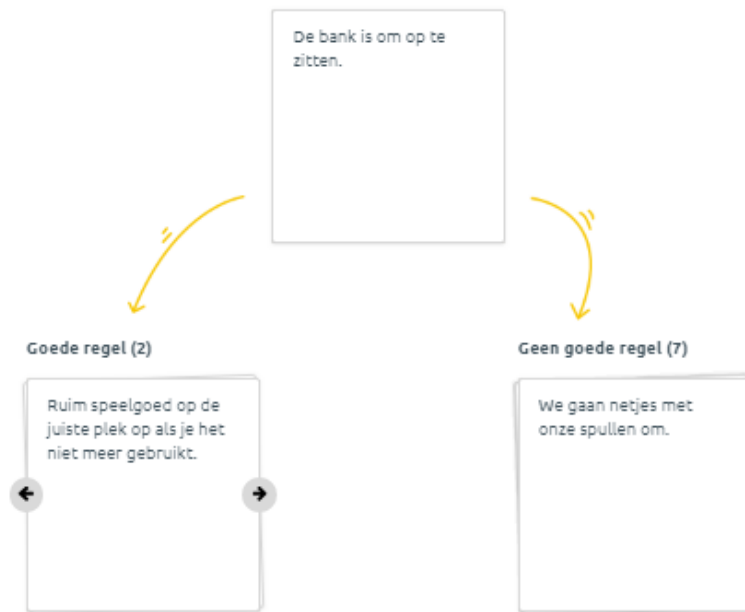
Lees voor

Laatst opgeslagen om 09:04



We gaan eerst oefenen. Geef aan of de volgende regels helder en specifiek zijn en omschrijven welk gewenst gedrag je wilt zien. Doe dit door ze naar de juiste stapel te slepen.

✓ Goed zo, dit is een goede regel: het omschrijft helder welk gedrag je wilt zien.



Regels voor je kind

Lees voor

Laatst opgeslagen om 09:07



Je gaat nu de regels opstellen die jij en je partner thuis willen doorvoeren om het gedrag van David te verbeteren.

Tips

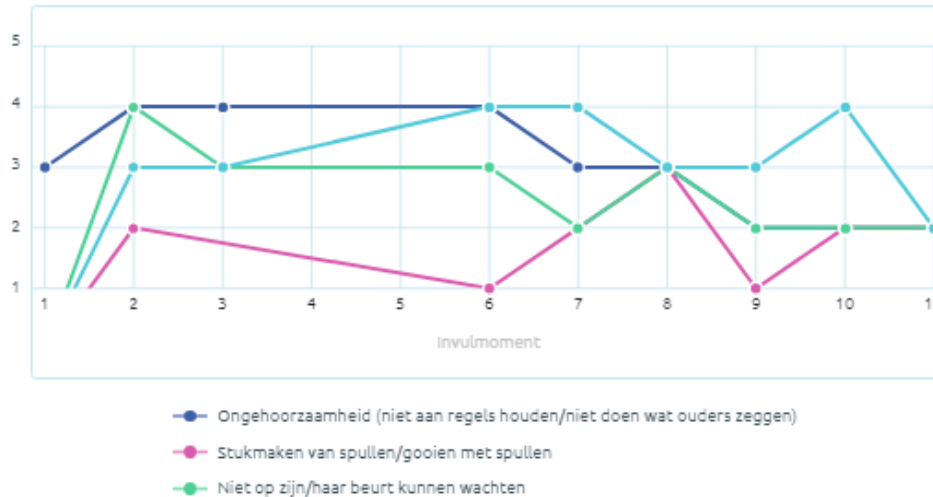
- Kies regels die jij en je partner belangrijk vinden
- Zorg dat je de regels kunt controleren

Hieronder zie je de drie lastige gedragingen of situaties die je wilt verbeteren. Schrijf erachter welk gewenst gedrag je wél wilt zien. Bedenk daarna een heldere, concrete regel die het gewenste gedrag omschrijft:

Gedrag/Situaties	Gewenst gedrag	Regel
Spullen stukmaken	Voorzichtig met spullen omgaan en deze gebruiken waarvoor ze bedoeld zijn.	Gebruik speelgoed waarvoor het bedoeld is.
Niet op zijn beurt wachten	Wel op beurt wachten	Als je zusje iets aan het vertellen is dan maakt zij eerst haar verhaal af, voordat jij iets mag vertellen



Ernst van lastig gedrag



Met welk gedrag ga je aan de slag?



Bepaal nu (samen met je partner) met welk lastig gedrag je in deze module aan de slag gaat. Welk gedrag is nog onvoldoende verbeterd, ondanks gebruik van de technieken uit eerdere modules? Bekijk eerst het lastige gedrag van je kind:



Lastig gedrag

- Ongehoorzaamheid (niet aan regels houden/niet doen wat ouders zeggen)
- Stukmaken van spullen/goeien met spullen
- Spullen kwijt zijn/dingen vergeten/chaotisch zijn
- Niet op zijn/haar beurt kunnen wachten

Noteer nu het lastige gedrag (lieft iets uit bovenstaand overzicht) dat je wilt aanpakken, en bedenk het tegenovergestelde gewenste gedrag dat je wél wilt zien.

Heb je een partner? Overleg dan samen welk gedrag jullie beiden graag willen verminderen.

Het gedrag waarmee ik aan de slag wil gaan:

Stukmaken van spullen bij boosheid

Het tegenovergestelde gewenste gedrag:

Boosheid op een andere manier uiten, bijvoorbeeld door te schreeuwen of te vertellen wat er is