



## **Informatiebrief ouder**

betreffende het onderzoek

### **‘Aan de slag met druk en opstandig gedrag’**

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Bij deze willen wij u graag informeren over het onderzoek naar de het ouderprogramma ‘*Aan de Slag met Druk en Opstandig Gedrag*’ en uw toestemming vragen voor deelname aan het onderzoek.

#### **Waarom dit onderzoek?**

Veel ouders van kinderen met druk en/of opstandig gedrag hebben behoefte aan handvatten voor de aanpak van dit gedrag. Hier zijn ouderprogramma’s voor beschikbaar, waarin je technieken aanleert om met het gedrag van je kind om te gaan. Nadelen van deze programma’s zijn dat deze vaak alleen gevolgd kunnen worden met hulp van een psycholoog of orthopedagoog bij een instelling. Hierdoor is de drempel om er mee te starten hoog. Het nieuwe ouderprogramma ‘*Aan de Slag met Druk en Opstandig Gedrag*’ behandelt dezelfde technieken als bestaande ouderprogramma’s, maar kan door ouders zelfstandig doorlopen worden. Het doel van dit ouderprogramma is om het drukke en opstandige gedrag van kinderen te verminderen en opvoedvaardigheden van ouders te vergroten. Met dit onderzoek willen wij uitzoeken of het programma werkt en voor welke ouders en kinderen dit zo is.

#### **Voor wie?**

Het ouderprogramma is bedoeld voor ouders die ondersteuning willen in de omgang met druk en/of opstandig gedrag van hun kind in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar. Ouders of kinderen mogen bij de start van het ouderprogramma niet tegelijkertijd een oudertraining of behandeling volgen gericht op druk en/of opstandig gedrag van het kind. Als een kind medicatie gebruikt voor ADHD, overlegt de onderzoeker met de ouder of deelname mogelijk is. Als er sprake is van problemen waarbij direct hulp nodig is kunnen ouders niet deelnemen

#### **Wat houdt het onderzoek in?**

Als u besluit mee te willen doen, vult u eerst een vragenlijst in over het gedrag van uw kind en wordt er een (telefonisch) interview met u afgenomen. Hiermee bekijken we of u mee kunt doen. Als u mee kunt doen, komt u ofwel in de groep terecht die het programma direct krijgt aangeboden, ofwel in de volggroep. De volggroep vult eerst alleen vragenlijsten en start na 15 weken met het programma. In welke groep u terecht komt, wordt door loting bepaald.

*Programma:* Het ouderprogramma duurt ongeveer 15 weken. Het bestaat uit een werkboek en online oefeningen. U leert met het programma verschillende technieken aan, zoals nadenken over gewenst gedrag van uw kind, structuur aanbrenge in uw huis, regels opstellen, complimenten geven en reageren op lastig gedrag. Per week zult u ongeveer 2,5 uur bezig zijn met het lezen van het werkboek en het maken van de online oefeningen. Daarna gaat u de technieken thuis toepassen.

*Metingen:* Als u meedoet gaan wij de volgende metingen doen:

- U vult online een aantal vragenlijsten in (over u en uw kind) voorafgaand aan het programma, halverwege het programma en na afloop van het programma.
- In week 1, 8 en 15 van het programma wordt u op 5 achtereenvolgende dagen op een vast tijdstip gebeld voor een paar vragen over het gedrag van uw kind (3 minuten per keer).
- Met uw toestemming, vragen wij de leerkracht van uw kind voorafgaand en na afloop van het programma om een vragenlijst in te vullen over het gedrag van uw kind.
- Als u in de groep zit die het programma direct krijgt aangeboden, krijgt u daarnaast tweewekelijks een aantal vragen over het gebruik van het programma en vult u na 25 weken nogmaals een aantal vragenlijsten in.

### **Wat zijn de voor- en nadelen van het onderzoek?**

- Een voordeel is dat u gebruik kunt maken van het ouderprogramma, wat buiten het onderzoek nog niet beschikbaar is. Hiermee leert u technieken voor het omgaan met druk en opstandig gedrag van uw kind.
- Een nadeel van het deelnemen is dat het u tijd kost om het programma te doorlopen en dat u vragen moet beantwoorden.

### **Uw gegevens**

Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. Bij publicatie in een (wetenschappelijk) tijdschrift worden de gegevens enkel op groepsniveau gerapporteerd; deze zijn niet naar u of uw kind te herleiden. Voor het invullen van de online vragenlijsten en de online oefeningen krijgt u een code. Hierdoor kan alleen de coördinerende onderzoeker zien welke ingevulde vragenlijsten en oefeningen bij u en uw kind horen. De koppeling tussen de code en uw gegevens wordt in een beveiligde map opgeslagen. Als u de toestemmingsverklaring ondertekent, geeft u toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van uw persoonsgegevens door de onderzoekers. De onderzoeker bewaart uw gegevens 10 jaar. Daarna worden de gegevens vernietigd. U kunt de onderzoeker vragen om een elektronische kopie van gegevens die u heeft aangeleverd of die direct bij u gemeten zijn. Heeft uw een klacht over uw privacy, dan kunt u deze indienen bij de functionaris gegevensbescherming van de VU ([functioarisgegevensbescherming@vu.nl](mailto:functioarisgegevensbescherming@vu.nl)) of bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

### **Toestemming en deelname**

Deelname aan het onderzoek is uiteraard vrijwillig. Bovendien kunt u op elk moment beslissen dat u niet meer wilt deelnemen en de toestemming intrekken. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt en dit heeft verder geen gevolgen voor u of uw kind. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek. Aangeven dat u wilt deelnemen, kunt u doen door bijgaand formulier 'Toestemmingsverklaring' in te vullen en het formulier naar ons op te sturen (indien van toepassing, ondertekend door beide ouders).



Wilt u na het lezen van deze informatiebrief meer informatie of heeft u vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met ondergetekende.

Met vriendelijke groet,

Suzanne de Jong  
afdeling Klinische Neuropsychologie,  
Vrije Universiteit Amsterdam  
Medische Faculteit, kamer A523  
Antwoordnummer 2941  
1000SN Amsterdam  
e-mail: [aandeslagmetdrukenopstandiggedrag.fgb@vu.nl](mailto:aandeslagmetdrukenopstandiggedrag.fgb@vu.nl)  
telefoonnummer: 020-5988531

Mede namens het onderzoeksteam van de Vrije Universiteit,  
Dr. Marjolein Luman, afdeling Klinische Neuropsychologie Vrije Universiteit Amsterdam  
Prof. dr. Jaap Oosterlaan, afdeling Klinische Neuropsychologie Vrije Universiteit Amsterdam